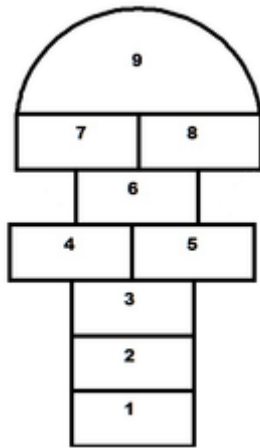


Station 3

Alles auf Anfang. Das war das Motto der ersten Fasten-Woche. Wie ernst hast du es genommen? Hast du es dir zu Herzen genommen, einfach mal wieder das Kind in dir herauszulassen? Wenn nein, warum nicht? Was spricht denn dagegen, einfach mal wieder neugierig die Welt zu entdecken und sich nicht immer über alles Gedanken zu machen? Auch das ist in gewisser Weise ein Richtungswechsel. Einfach mal den Weg in Richtung Ziel verlassen und zurück zum Anfang zu schauen. Vielleicht sehen wir da etwas, was uns beim schnellen voran Preschen in Richtung Ziel gar nicht aufgefallen ist.

Schau dich doch auch hier einmal um. Du müsstest ein klassisches Hüpfspiel auf dem Boden sehen. Die Gelegenheit, einfach mal wieder wörtlich das Kind in dir raus zu lassen!



Falls du die Regeln nicht mehr weißt, ist hier ein Beispiel:

Wirf einen Stein jeweils in eines der Felder, das du vorher angekündigt hast. Triffst du das Feld, beginnst du auf einem Bein von Feld zu Feld zu hüpfen. Das Feld mit dem Stein überspringst du. Auf die Felder 4 und 5/ 7 und 8 trittst du mit je einem Bein gleichzeitig. In Feld 9 drehst du um und hüpfst zurück. Im Feld vor dem Stein musst du diesen noch aufsammeln.

Aber natürlich kannst du auch deinen Spielraum nutzen und die Regeln selbst definieren. Viel Spaß!