



Unser Fahrplan zur Fastenzeit

Zuversicht! – Sieben Wochen ohne Pessimismus

Alle sind herzlich eingeladen, sei dabei und mach mit!

Pfarrbezirk Künsebeck / Teutoburger Straße 20

27. Februar 18:00 Uhr / ca. 1 Stunde

Lauf- und Walkingtreff, im Anschluss Obst und Getränke und gute Gespräche

06. März 17:00 Uhr

Weltgebetstag, im Anschluss gemeinsamer Abendsnack

12. März 18:00 Uhr / ca. 1 Stunde

Qigong mit Jürgen Hanke, bring bitte eine Matte und bequeme Kleidung mit

14. März 10:00 Uhr

Müllsammel-Aktion – wir starten gemeinsam voller Zuversicht für Mensch und Natur in den Frühling,

Platz am Ringofen – Hauptstraße, im Anschluss lädt die IGKB zum Mittagessen ein

17. März 19:30 Uhr

Fasten und das Geheimnis der Schüssler Salze, Infoabend mit Apothekerin E. Schlüter

18. März 19:30 Uhr

Künsings – Singen zur Fastenzeit mit Liedern aus Taize und vielem Mehr

24. März 18:00 Uhr

Vegan kochen mit Kerstin Panhorst / Um Anmeldung wird gebeten: 05201/70302 (AB)

01. April 18:00 Uhr / ca. 1 Stunde

Yoga mit Ingrid Dewald, bring bitte eine Matte und bequeme Kleidung mit

04. April 14:00 Uhr / ca 45–60 Minuten

Tiefenmuskulatur Training & Entspannung mit Elke Neumann, bring bitte bequeme Kleidung mit

